

*Frauen
sind
besonders*

... und unsere Gesundheit ist es auch.

*Hey, ich bin Rebekka.
Expertin für ganzheitliche Frauen-
gesundheit, Sportwissenschaftlerin
und Gesundheitscoach.*

Ich unterstütze Frauen dabei, sich selbst, ihren Körper und ihre Gesundheit besser zu verstehen. Ich berate, begleite oder aktiviere dich, auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden und einem guten Körpergefühl.

Meine Schwerpunkte

Zyklusgesundheit

Das Fundament deines Wohlbefindens

Rund um die Schwangerschaft

Unterstützung einer besonderen Phase

Kraftvoll und aktiv

Für ein starkes Körperbewusstsein

Meine Leistungen

Persönliche Beratung

Punktuell & präzise

Persönliche Begleitung

Langfristig & kontinuierlich

Persönliches Training

Einzel- oder Gruppentrainings



*Ich freue mich darauf,
dich kennenzulernen.
Zusammen legen wir den
Grundstein für deine
Stärke und Gesundheit!*

Rebekka Rein
Sandstein
Cäcilienstraße 62
74072 Heilbronn

0176 20 01 74 19
info@rebekka-rein.de
rebekka-rein.de
IG: rebekka.rein